



## Festival duševnega zdravja Primorske 2023

»V skrbi za duševno zdravje ljudi  
od Bovca do Pirana«

### STROKOVNA SREČANJA IN POSVETI

#### »Obalni kadrovski izzivi: zdravje na delovnem mestu« – strokovna konferenca

20. 09., 9.30 – 13.30, Konferenčna dvorana Vinakoper,  
Šmarska cesta 1, Koper  
Prijava na: [petra.verbic@lu-koper.si](mailto:petra.verbic@lu-koper.si); vstop prost  
Ciljna publika: strokovna javnost, zaposleni na področju HR in kadrovanja  
Organizator: Ljudska univerza Koper, ZSSS

#### »Spletno medvrstniško nasilje med otroci in mladostniki«

28. 09., 8.30 – 15.30, Art Kino Izola  
Prijava na: <https://anketa.nijz.si/a/532784f6>; vstop prost  
Ciljna publika: strokovna javnost  
Organizator: NIJZ, Center za kulturo, šport in prireditve Izola, NIJZ

#### »Brez okvirjev« - strokovna konferenca, vpeljava starševskega nadzora«

10. 10. ob 17.00, Kulturni dom Nova Gorica  
Ciljna publika: starši, splošna javnost, strokovna javnost  
Prijava in info na: [brezokvirjev.si](http://brezokvirjev.si)  
Organizator: Zdravstveni dom Nova Gorica, Kulturni dom Nova Gorica, Mladinski center Nova Gorica, NIJZ

#### »Nasilje v družini: Vpliv na duševno zdravje in pomen medsektorskega povezovanja«

16. 11., 9.00 – 14.30, Krajevna skupnost Dekani, Dekani 209  
Ciljna publika: strokovna javnost  
Prijava na: [ana.stavber@nijz.si](mailto:ana.stavber@nijz.si); [damjana.jurman@gov.si](mailto:damjana.jurman@gov.si); vstop prost  
Organizator: CSD Južna Primorska, NIJZ

### V KNJIŽNJI

»Kotiček za duševno zdravje«, v navedenih knjižnicah, ves oktober in november

»Živa knjižnica z okroglo mizo« - ko spregovorijo strokovnjaki in ljudje z izkušnjo

od 17.00 – 19.00:

- 17. 10. Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin
- 18. 10. Knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica
- 24. 10. Knjižnica Bena Zupančiča Postojna
- 08. 11. Lavričeva knjižnica Ajdovščina, v Večgeneracijskem centru Vipava
- 16. 11. Kosovelova knjižnica Sežana
- 21. 11. Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper
- 22. 11. Mestna knjižnica in čitalnica Idrija

Ciljna publika: splošna javnost, strokovna javnost, vstop prost  
Organizator: knjižnice, NIJZ in partnerji

### V KINEMATOGRAFIH, s spremno besedo

#### projekcija filma »Varen kraj«, o samomorilnosti

6. 10. ob 20.15, Kulturni dom Nova Gorica, mala dvorana  
Vstopnina: 5,5 ali 4,5 Eur otroci/dijaki/študenti  
Ciljna publika: splošna javnost  
Organizator: Kulturni dom Nova Gorica, NIJZ

#### Projekcija filma »Oče«, o demenci

20. 10., ob 19.00, ODEON, Art kino Izola, Ulica Prekomorskih brigad 4  
Prijava na: [info@odeon.si](mailto:info@odeon.si); 031 353 151, vstop prost  
Ciljna publika: splošna javnost  
Organizator: ODEON Art kino Izola, NIJZ

### V NEVLADNIH ORGANIZACIJAH

#### »Pot iz zasvojenosti« - predavanje

9. 10., ob 18.00, Zavod Pelikan-Karitas, Markova ulica 38, Bertoki, Koper  
Prijava na: [bertoki.pelikan@karitas.si](mailto:bertoki.pelikan@karitas.si); 041 760 067, vstop prost  
Ciljna publika: splošna javnost  
Organizator: Zavod Pelikan-Karitas

»Umetnost in duševno zdravje« - razstava likovnih del oseb s težavo v duševnem zdravju, ves oktober, v knjižnici Franceta Bevka Nova Gorica in

V okviru rednega programa so aktivnosti pripravili tudi Centri za krepitev zdravja, Zdravstveno vzgojni centri, Centri za duševno zdravje regije in nevladne organizacije.

ZVC Koper - info: [karin.grguric@zd-koper.si](mailto:karin.grguric@zd-koper.si); [elvira.blaskovic@zd-koper.si](mailto:elvira.blaskovic@zd-koper.si); CKZ Izola - info: [ckz@zd-izola.si](mailto:ckz@zd-izola.si); CKZ Piran - info: [ckz@zd-piran.si](mailto:ckz@zd-piran.si); 05 620 72 21; CKZ Ajdovščina - info: [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si);

ZVC Tolmin - info: [zvc@zd-tolmin.si](mailto:zvc@zd-tolmin.si); OZARA Nova Gorica - info: [info@ozara.org](mailto:info@ozara.org)

**»Ko telo spregovori: poiščimo pot iz primeža tesnobe«** - izkustvena delavnica

18. 10., ob 10.00, Šent – dnevni center, Bidovčeva ulica 4, Nova Gorica  
Prijava na: [margerita.humar@sent.si](mailto:margerita.humar@sent.si); 030 486 210  
Ciljna publika: splošna javnost, vstop prost  
Organizator: ŠENT DC za ljudi s težavo v DZ, Knjižnica F. Bevka Nova Gorica

**»Hospickafe« z gostjo Tamaro Andrašič, klepet o minljivosti**

20. 10., ob 18.00, Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper  
Ciljna publika: splošna javnost, vstop prost  
Organizator: Slovensko društvo HOSPIC, Osrednja knjižnica S. Vilharja Koper

**»Prepoznavanje zasvojenosti z digitalnimi tehnologijami pri otrocih in mladostnikih - kako se odzvati in ukrepati kot strokovni delavec«** - predavanje, predstavitev programov organizacije

27. 10., 10.00 – 13.00, Kulturni dom Izola, Ulica oktobrske revolucije 1, Izola  
Ciljna publika: strokovna javnost  
Prijava na: [janez.arh@logout.si](mailto:janez.arh@logout.si); vstop prost  
Organizator: Logout

**»V primežu zasvojenosti«** - pogovorno srečanje

19. 11., 17.00 – 18.30, Kidričeva ulica 9, Nova Gorica  
Ciljna publika: strokovna in splošna javnost, vstop prost  
Organizator: Društvo Projekt Človek, sprejemna pisarna Nova Gorica

**V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH**

**»Pohod za dobro počutje po Obalni cesti«** in **»Pohod za duševno zdravje na Strunjski križ«**

10. 10. ob 9.00, KOPER: parkirišče Žusterna, IZOLA: zdravstveni dom Izola  
13. 10. ob 9.00, IZOLA: Medgeneracijski center Izola  
Ciljna publika: splošna javnost, vstop prost  
Prijava za KOPER na: [karin.grguric@zd-koper.si](mailto:karin.grguric@zd-koper.si); za IZOLA na: [ckz@zd-izola.si](mailto:ckz@zd-izola.si);

**»Življenje z demenco«** - predavanje, 9. 10. ob 16.00 in **»Progressivna mišična relaksacija«** - delavnica, 9. 10. ob 18.00

Kraj izvajanja: Pristaniška ulica 6a, Koper  
Prijava na: [cdzo@zd-koper.si](mailto:cdzo@zd-koper.si), 05 620 36 38, vstop prost  
Ciljna publika: splošna javnost

**»Komunikacija in medosebni odnosi«** - predavanje

11. 10., ob 17.00, Zdravstveni dom Koper, Dellevallejeva 3, Koper  
Prijava na: [karin.grguric@zd-koper.si](mailto:karin.grguric@zd-koper.si); vstop prost

Ciljna publika: splošna javnost

**»Stres in sladkorna bolezen – kako si pomagamo«** - predavanje

10. 11. ob 10.30, Zdravstveni dom Lucija, Cesta solinarjev 1  
Prijava na: [CKZ@zd-piran.si](mailto:CKZ@zd-piran.si); 05 62 07 221  
Ciljna publika: splošna javnost

**NA CENTRU ZA SOCIALNO DELO**

**»Obravnavanje v skupnosti po zakonu o duševnem zdravju«** – predavanje

10. 10., 9.00 – 11.00, na CSD Južna Primorska, Prisoje 1, Koper  
Prijava na: 041 668 952, vstop prost  
Ciljna publika: splošna javnost  
Organizator: CSD Južna Primorska (KOS)

**»Labirint nasilja«** - izkustvena delavnica

11. 10., 10.00 – 14.00, na CSD Južna Primorska, Prisoje 1, Koper  
Prijava na: [damjana.jurman@gov.si](mailto:damjana.jurman@gov.si);  
Ciljna publika: splošna javnost, vstop prost  
Organizator: CSD Južna Primorska, Društvo za nenasilno komunikacijo Koper

**ZA MLADO IN STARO**

**»Vozičkanje mamic z dojenčki«** - duševno zdravje in zdrav način življenja

21. 9. ob 10.30, Borov gozdiček, Nova Gorica, vstop prost  
Ciljna publika: mamice z dojenčki  
Organizator: Mestna občina Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Nova Gorica, Mladinski center Nova Gorica, NIJZ

**»Pokloni čas, polepšaj dan...z besedo«** - delavnica medgeneracijskega sodelovanja

4. 10. od 9.00 dalje v mestni dnevni sobi Pr' Golitu v Idriji  
Info: Facebook stran Pr' Golitu; vstop prost  
Ciljna publika: splošna javnost  
Organizator: Občina Idrija, Društvo upokojencev Idrija, Dom upokojencev Idrija, Mladinski center Idrija, Zveza prijateljev mladine Idrija, CKZ Idrija

27. 10. ob 17.00, na Krajevni skupnosti Solkan, Trg Jožeta Srebrničiča 7, Solkan  
Ciljna publika: splošna javnost, vstop prost  
Organizator: KS Solkan, Dom upokojencev Nova Gorica, Dom upokojencev Gradišče, NIJZ