



NAVODILA ZA PACIENTE O BOLNIŠKEM STALEŽU IN REŽIMU GIBANJA

Bolniški stalež je pravica, ki se odobri le v primeru, ko je za zdravljenje ali okrevanje nujno potrebna odsotnost z dela. Zdravnik vedno presodi upravičenost in obseg bolniškega staleža ter določi pravila ravnanja med odsotnostjo.

SPLOŠNA PRAVILA GLEDE BOLNIŠKEGA STALEŽA:

- **Pravica do bolniškega staleža ni samodejna** in vedno zahteva **zdravniško utemeljitev**.
- **Ambulanto morate kontaktirati takoj oz. najkasneje v treh delovnih dneh, ko ne morete opravljati svojega dela**
- **Za vas velja režim A** (glej spodaj), **razen če vam zdravnik odobri drugačen režim**
- Obseg odsotnosti (posamezne ure ali celotni dnevi) določi zdravnik glede na vaše zdravstveno stanje in dejanske potrebe.
- Zdravnik določi tudi **režim ravnanja** med bolniško odsotnostjo. Režim je zapisan v vaši **medicinski kartoteki**.
- Vaš delodajalec ima pravico do seznaitve z vašim režimom gibanja ali eventualno odobritvijo gibanja izven kraja prebivanja, nima pa pravice do seznaitve z vašim zdravstvenim stanjem.
- **Kraj prebivanja** je najožji kraj v okolici stalnega ali začasnega prebivališča zavarovane osebe, v katerem so zavarovani osebi zagotovljene osnovne storitve, potrebne za zagotavljanje preživetja (npr. trgovina, lekarna) in drugih neodložljivih storitev v povezavi z urejanjem drugih pravic, če to dejanje ne vpliva negativno na zdravstveno stanje. Naslov prebivanja mora biti prijavljen (stalno ali začasno prebivanje). Če naslov prebivanja ni prijavljen in je zavarovanec drugje, mora imeti odobritev IOZ za odhod izven kraja bivanja, sicer to pomeni kršitev.
- **Ne glede na predpisan režim** lahko zapustite dom **brez posebne odobritve** zaradi opravljanja zdravstvenih storitev – med te štejejo tako zdravstvene storitve, ki jih zavarovanec izvaja v okviru javne mreže ali samoplačniško (npr. izvajanje fizioterapije v samoplačniški ambulanti);
- **Odhod v tujino** – Za odhod v tujo državo lahko dovoljenje izda **le pooblaščen zdravnik na ZZZS**, ne izbrani osebni zdravnik
- ZZZS ima pravico do seznaitve z vašim režimom gibanja in redno preverja **upravičenost** do bolniškega staleža.
- Posebna skupina primerov je **bolniški stalež zaradi zdravniškega pregleda ali spremstva osebe starejše od 15 let**, ki ga odobri zdravnik, kadar je to medicinsko potrebno.



PRAVICA DO BOLNIŠKEGA STALEŽA ZA SPREMSTVO BOLNIKA PO DOPOLNJENEM 15 LETU:

Bolniški stalež za spremstvo bolnika na preglede ali posege pripada pod naslednjimi pogoji:

- Bolnik, ki ga spremljate, **zaradi svojega zdravstvenega stanja ne more sam na pregled**. To mora potrditi bolnikov izbrani zdravnik po strokovni presoji **pred izvedbo pregleda**.
- Potrebujete **potrdilo ustanove**, kjer je bil bolnik pregledan. Na potrdilu mora biti zavedeno kdo je bolnika spremljal, kdaj in koliko časa je obravnava trajala
- Bolniški stalež za spremstvo pripada le za toliko časa, kolikor je potrebno **za izvedbo zdravstvene storitve, vključno s časom poti tja in nazaj (torej načeloma v urah)**.

PRAVICA DO BOLNIŠKEGA STALEŽA ZARADI PREGLEDA PRI ZDRAVNIKU:

Bolniški stalež za specialistične preglede, slikanja, zobozdravstvene posege, ginekološke preglede, fizioterapijo in podobno pripada pod pogoji:

- če zaradi pregleda ali posega **začasno niste zmožni za delo**,
- če preiskava traja dlje ali je organizirana tako, da ni združljiva z delom,
- če je pregled nujen in ga ni mogoče opraviti izven delovnega časa.
- Potrebujete **potrdilo o opravljenem pregledu ali izvid opravljenega pregleda**.
- Trajanje bolniškega staleža je omejeno na **čas pregleda in pot tja in nazaj**. Bolniški list se izdaja glede na ure odsotnosti.

POMEMBNO OBVESTILO O SAMOPLAČNIŠKIH PREGLEDIH:

- Za samoplačniške preglede pravica do bolniškega staleža za **spremstvo ne pripada**.
- Prav tako **ne morete uveljavljati povračila potnih stroškov** za spremstvo pri samoplačniških pregledih.



NAVODILA ZA RAVNANJE MED BOLNIŠKIM STALEŽEM GLEDE NA DOLOČENI REŽIM

Zdravnik vam je odobril bolniški stalež. Podana navodila o vašem režimu gibanja so zapisana v kartoteko. V nadaljevanju so splošna pojasnila posameznih režimov. V kolikor je glede na vaše bolezensko stanje ustrezno odstopanje od posameznega režima, vam bodo te izjeme razložene in dodatno vpisane v vaš karton.

A) Navodilo – POČITEK

To pomeni da morate **ostati na naslovu svojega prebivališča in počivati**:

- Brez posebne odobritve lahko zapustite dom le za opravljanje zdravstvenih storitev
- Izhodi iz doma torej **niso dovoljeni**, razen če so povezani z zdravljenjem.

C) Navodilo – DOVOLJENO GIBANJE V KRAJU PREBIVANJA

- Gibanje je dovoljeno znotraj **kraja prebivanja**.
- Aktivnosti morajo biti opravljene **med 7h – 21h**.
- Brez posebne odobritve lahko zapustite kraj prebivanja za opravljanje zdravstvenih storitev.

B) Navodilo – POČITEK Z DOVOLJENIMI KRAJŠIMI IZHODI BLIZU DOMA

- Dovoljeno je več krajših sprehodov dnevno
- Posamezen sprehod ne sme trajati **več kot 30 minut**.
- Sprehode je treba opraviti **v svetlem delu dneva**.
- Izhodi **izven kraja prebivanja niso dovoljeni**.
- Brez posebne odobritve lahko zapustite kraj prebivanja le za opravljanje zdravstvenih storitev

D) Navodilo – DOVOLJENI IZHODI IZVEN KRAJA PREBIVANJA

- Izhodi izven kraja bivanja so dovoljeni.
- Za vsak izhod, ki traja **več kot tri dni**, morate imeti **vnapijšnjo izrecno odobritev osebnega zdravnika**.
- Vsekakor pa morate glede dovoljenih aktivnosti ves čas upoštevati navodila vašega lečečega zdravnika.