

SI ŽE KDAJ?

...hodil bos po travi, kamenčkih, pesku?

... skočil v globoko lužo?

... videl sončni vzhod?

... presenetil mamo s šopkom travniških
cvetlic?

... napisal pismo prijatelju in mu ga poslal
po navadni pošti?

... sam ustvaril darilo za prijateljev rojstni
dan?

... naredil origami?

... slikal z nogami ali rokami?

... ponudil pomoč sosedu?

... prespal pri prijatelju?

... miže ugibal, kaj ima mama v torbici?

... naredil šotor iz odej v svoji sobi?

... gledal zvezdne utrinke na poletno noč?

... obiskal naravoslovni muzej?

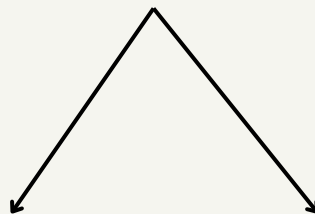
... obiskal koncert svojega najljubšega
glasbenika?

... v enem dnevu prebral celo knjigo?

... bil cel teden brez telefona ali TV-ja?



POMEMBNO JE RAVNOVESJE MED:



PROSTO IGRO

(brez cilja, razen igre
same)

uporaba domišljije,
iznajdljivost

razreševanje konfliktov in
prenašanje porazov

igre vlog in učenje
družbenih odnosov

izkušnje s postavljanjem
mej, preizkušanje

krepitev samostojnosti

STRUKTURIRANIM PROSTIM ČASOM

(cilje določimo odrasli)

učenje strukture in pravil

individualnost in
tekmovalnost

varnost

individualnost

vztrajnost, red, rutine

Odrasli pogosto odvzemamo svobodo
otrokom pri razpolaganju s prostim
časom.

DOLGČAS SPODBUJA:

- KREATIVNOST IN INOVATIVNOST (npr.
otroci po svoje uredijo sobo)
- SODELOVANJE IN VKLJUČEVANJE V
OPRAVILA ODRASLIH
- SAMOSTOJNOST (na lastno željo, pobudo
naredijo neko opravilo)

Nezapolnjen prosti čas
NI IZGUBLJEN ČAS!



**DAJMO PRILOŽNOST
DOLGČASU
in prosti igri!**



PRIPRAVILI: CDZOM,
ZDRAVSTVENI DOM NG



POČITNIŠKI BINGO

Koliko aktivnosti uspeš opraviti v enem tednu / mesecu?

Potuj po stolpcih ali vrsticah!

Preberi dobro knjigo 	Speci pecivo 	S starši se igray namizno igro 	Naberi travniško cvetje 	Daj sušit perilo 
Pripravi čajanko 	Pojdi na obisk k sorodnikom	Pomagaj prinesiti stvari iz trgovine	Pomagaj očistiti avto 	Obriši prah v sobi
Pripravi obrok za celo družino	Zalij rože v hiši 	Igraj se z domačo živaljo 	Pripravi predstavo staršem	Odnesi smeti 
Imej kino na prostem 	Pojdite na celodnevni izlet	Pospravi sobo	Pojdi s starši na višji hrib 	Obišči sosede
Zalij vrt 	Zloži posodo iz stroja	Pripravi zajtrk 	Posesaj en prostor v hiši 	Imej piknik na travniku 

Imam idejo, kaj bi danes delali!



PIKNIK z družino

1. Pripravite dva najljubša prigrizka (npr. sadje).
Otrok naj bo vključen v izbiro in pripravo.
2. Izberite lokacijo, ki je primerna za piknik (npr. travnik, ob reki, park).
3. S seboj vzemite otrokovo najljubšo družabno igro.
4. Na pikniku za trenutek prisluhnite zvokom v okolici. Vsak pove, kaj sliši.
5. Poglejte naokoli. Ali najdete v okolici nekaj, kar se začne na A? Ali najdete nekaj, kar se začne na S?
6. Izberite nekaj, kar vidi v okolici (npr. drevo).
Besedo tako dobro opiše, da bodo ostali člani družine ugotovili, kaj ima v mislih.
7. Eden od staršev naj pripoveduje zgodbo.
8. Otrok izbere 5 predmetov iz okolice in iz teh besed poskusi sestaviti zgodbo.
9. Otrok pomaga pospraviti.

