

Enote Patronažne službe	Telefon
Branik	051 678 145
Dobrovo v Brdih	05 331 11 62
Kanal	05 338 33 45
Miren-Kostanjevica	05 338 35 24
Nova Gorica	05 338 32 57
Šempeter pri Gorici	05 338 34 71

Po pravilniku za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni ima vsaka nosečnica, otročnica in novorojenček pravico do obiska patronažne medicinske sestre.

Patronažni obisk nosečnice

Obdobje materinstva je čas poln čustev, radosti in ljubezni, a hkrati tudi čas negotovosti, ki jih prinaša prehod v starševstvo.

Ali veste, da imate pravico spoznati patronažno medicinsko sestro, ki vas bo obiskala po porodu, že v času nosečnosti?

Sporočite patronažni službi v vašem zdravstvenem domu, da ste noseči in se dogovorite za obisk patronažne medicinske sestre.

Kaj obisk obsega?

Na obisku se spoznate s patronažno medicinsko sestro, ki vas preko pogovora seznani:

- s telesnimi in čustvenimi spremembami,
- s pomenom zdravega življenjskega sloga,
- s pripravo na porod (tečaji, prepoznavanje znanilcev poroda) in spodbuja pri odločitvi za dojenje,
- s pripravo na prihod dojenčka (oprema, stvari za porodnišnico),
- in lahko izvede diagnostično terapevtske storitve (merjenje krvnega pritiska, pulza, krvnega sladkorja).



Patronažna zdravstvena nega pri nosečnici, otročnici in novorojenčku



<https://www.zd-go.si/sl>



**ZDRAVSTVENI DOM
OSNOVNO VARSTVO
NOVA GORICA**

Patronažni obisk otročnice in novorojenčka

Otročnici pripadata 2 obiska patronažne medicinske sestre, novorojenčku/dojenčku pa 6 obiskov v prvem letu starosti.

Prvi obisk je predviden v 24-urah po odpustu iz porodnišnice, ostali obiski niso natančno časovno opredeljeni - vsaka patronažna medicinska sestra bo obiske načrtovala glede na ugotovljene potrebe novorojenčka in otročnice.

Kaj obisk obsega?

Obisk pri otročnici in novorojenčku obsega:

- pregled zdravstvene dokumentacije, kot je materinska knjižica, odpustnica,
- pogovor o telesnem, duševnem počutju ter počutju v družini, o poteku dojenja in morebitnih težavah pri negi novorojenčka,
- svetovanje o zdravem načinu življenja in negi ter oskrbi novorojenčka,



- oskrbo otročnice, ki vključuje pregled dojk, nadzor nad krčenjem maternice, pregled in nego rane po carskem rezu, kontrolo krvnega tlaka in krvnega sladkorja, presejanje na poporodno depresijo,
- nego novorojenčka, ki vključuje oskrbo popka, kopanje, previjanje, oblačenje,
- opazovanje in preverjanje novorojenčkovega zdravja, kot je opazovanje obarvanosti veznic, kože, prehranjenosti,
- svetovanje o uvajanju goste hrane.



Najprej ni bilo ničesar
razen tihih želj srca,
da некоč, kot dar ljubezni,
prideš k nam še ti morda.

Zdaj si tukaj, drobno bitje,
zate še nihče ne ve,
kakor skrivna srečna misel
greješ mamino srce.

Jelena Isak Kres

Patronažna medicinska sestra nudi
strokovno zdravstveno nego. Svetuje tudi o
čustveni, psihični in praktični
podpori družinskih članov
ter o zdravem načinu življenja družine.
S patronažno sestro se lahko pogovorite o
izbiri pediatra, h kateremu boste hodili
z vašim dojenčkom.