

Izvedene delavnice

PUM-O AJDOVŠČINA

Na PUM-O Ajdovščina smo izvedli sklop treh delavnic, namenjenih **krepitvi varovalnih dejavnikov in preprečevanju tveganih vedenj**.

Na prvi delavnici »**Kdo vozi moje življenje?**« smo se posvetili **prijateljskim in medosebnim odnosom, vrednotam ter vplivu okolice na naše odločitve**. Mladostniki so aktivno sodelovali, razmišljali o svojih odnosih in delili tudi lastne izkušnje.

Druga delavnica je bila namenjena **samozavesti in samopodobi**. Pogovarjali smo se o njunem pomenu, načinih krepitev ter ju povezovali s situacijami iz vsakdanjega življenja. Posebej smo poudarili, da je **zdrava samozavest pomemben varovalni dejavnik, saj posamezniku pomaga pri postavljanju meja, zaupanju vase in upiranju negativnim vplivom okolja**.

Na tretji delavnici smo raziskovali **mite o zasvojenosti** ter jih soočali s praktičnimi primeri in izkušnjami. Skozi odprt pogovor smo spodbujali razmislek, izmenjavo izkušenj in pridobivanje novih znanj.

Vse tri delavnice so mladostnikom ponudile **varen prostor za pogovor, samorefleksijo in aktivno sodelovanje**.



ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE NOVA GORICA

Delavnica v Trenti

V Trenti smo izvedli delavnico za otroke, mladostnike in njihove mame, katere namen je bil spodbujati odprt pogovor, aktivno sodelovanje ter ustvariti **varen prostor**, kjer so se udeleženci **lahko izrazili in bili slišani**.

V sproščenem in spodbudnem vzdušju smo se pogovarjali o različnih **medvrstniških pritiskih**, s katerimi se mladi lahko srečujejo. Udeleženci so delili svoje izkušnje in se aktivno vključevali v pogovor.

K sodelovanju so pomembno prispevale tudi mame, ki so se aktivno vključile v razpravo in s svojimi pogledi obogatile delavnico.

Piran

V Piranu smo prav tako izvedli delavnico, na kateri smo se pogovarjali o vrednotah, zaupanju in medvrstniškem pritisku.

