

Izvedene delavnice



MLADINSKI CENTER BRDA

Na Mladinskem centru Brda smo izvedli sklop delavnic, namenjenih krepitvi **prijateljskih odnosov, vrednot in varovalnih dejavnikov.**

Na prvi delavnici smo raziskovali, **po čem izbiramo prijatelje** in katere vrednote so nam pomembne. Skozi igro so otroci spoznavali svoje podobnosti in razlike ter ugotavljali, da za prijateljstvo ni potrebno, da smo si enaki ali da imamo radi iste stvari.

Na drugi delavnici smo raziskovali, **kaj nam prinaša veselje in kdo nam lahko pomaga, ko nam je težko.** S tem smo spodbujali pomen zdravih aktivnosti, dobrih odnosov in podpornega okolja kot pomembnih varovalnih dejavnikov pri soočanju z različnimi izzivi in medvrstniškimi pritiski.

MLADINSKI CENTER NOVA GORICA

Delavnica v Čepovanu

Pogovarjali smo se o **samopodobi, dejavnikih, ki jo krepijo, ter o naših močnih točkah.** Razmišljali smo tudi o tem, **na koga se lahko obrnemo, kadar potrebujemo pomoč,** in veliko pozornosti namenili krepitvi **zdravih in podpornih odnosov.**



DNEVNI CENTER ŽAREK

V DC Žarek smo izvedli sklop delavnic, namenjenih **sodelovanju, aktivnemu poslušanju in izražanju lastnega mnenja**. Poseben poudarek smo namenili tudi **medvrstniškim pritiskom** ter pogovoru o tem, kako se z njimi soočati in sprejemati lastne odločitve.

