Preventivne delavnice

Srednja šola Veno Pilon Ajdovščina

Dijaki 1. letnika programa gimnazija in pomočnik vzgojitelja

Število udeležencev: 138

Na nekaterih delavnicah sta bili prisotni tudi **strokovni delavki**.

Delavnice so bile usmerjene v prepoznavanje medvrstniškega pritiska, postavljanje meja in krepitev socialnih veščin ter uporabi zaslonov.

Posebno pozornost smo namenili tematiki uporabe telefona in umetne inteligence. O tej temi smo se pogovarjali v obliki možganske nevihte (*brainstorminga*), pri čemer so dijaki sami izrazili svoja mnenja o uporabi telefona in družbenih omrežij, ki smo jih nato skupaj komentirali.

Med drugim smo obravnavali tudi resnične in neresnične spletne vsebine, prepoznavanje predolge uporabe telefona ter njegove učinke na koncentracijo, spanje in uravnavanje čustev. Pogovarjali smo se tudi o času, preživetem pred zasloni (*screen time*), in pomenu uravnotežene uporabe digitalnih naprav.

Vsebinsko so dijaki delavnice prepoznali kot potrebne in koristne, saj so jim te tematike zanimive hkrati pa jim predstavljajo velik del življenja.

Pripravila: Taja Hribernik, dipl. psihosoc. pom.

