

Strokovna spoznanja in vtisi naše ekipe

CENTER ZA ZDRAVLJENJE ZASVOJENOSTI

David Cej, mag. psihosocialne pomoči

Konferenca »Mladostniki in PAS« – strokovna spoznanja in osebni vtisi

Prejšnji teden sva se s sodelavko Tajo udeležila predavanja na temo bolezni zasvojenosti od PAS v obdobju mladostništva. Predavanje je bilo poučno. Govorniki iz tujine - Švedske, Anglije ter Malte - so nam lepo predstavili različne poglede in izkušnje na področju zasvojenosti pri mladih na primeru dobrih praks. Poleg govornikov iz tujine, so nam svoje delo predstavili tudi domači strokovnjaki iz tega področja, tako da smo dobili širok vpogled v celotno problematiko zdravljenja zasvojenosti v Sloveniji.

Predavanje me je spodbudilo k razmisleku o pomenu zgodnjega prepoznavanja težav, preventive ter podpore mladostnikom in njihovim družinam.

Zelo pomembno je, da so mladostniki slišani, jih razumemo in ponudimo pomoč brez obsojanja. Zasvojenost je potrebno reševati v celotno, ter zahteva sodelovanje strokovnjakov, družine in širše družbe.

Taja Hribernik, dipl. psihosocialne pomoči

Konferenca »Mladostniki in PAS« – strokovna spoznanja in osebni vtisi

Udeležba na seminarju *Mladostniki in PAS (psihoaktivne snovi)* je bila zame izkušnja, ki mi je ponudila celovitejši vpogled v zdravljenje oziroma psihoterapijo pri delu z mladostniki, ki uporabljajo psihoaktivne snovi.

Hvaležna sem, da sem lahko poslušala predavatelje iz različnih držav in spoznala njihove pristope ter sisteme pri reševanju problematike zasvojenosti. Hkrati so strokovnjaki z različnih področij (kriminalističnega, sodnega, socialnega, vzgojno-izobraževalnega, zdravstvenega in psihološkega) predstavili svoje poglede ter morebitne zaplete pri obravnavi te problematike.

Seminar je bil tudi izkustveno naravnan, saj so me delavnice spodbudile k razmisleku in mi omogočile, da sem izkusila tisto, kar narekuje teorija.

Priložnosti za sodelovanje in povezovanje je bilo veliko, hkrati pa je bilo zanimivo videti, kako različne stroke gledajo na enako problematiko.

Ob zaključku sem spoznala, da je zasvojenost celosten problem, ki za učinkovito obravnavo zahteva celostni in večkomponentni pristop. Prav tako sem spoznala, da moje pojmovanje rešitve problema ni nujno enako pojmovanju drugih, saj vsak izhaja iz lastnih izkušenj. Pomembno je, da prisluhnemo tudi drugim strokam in njihovim pogledom, saj lahko le tako mladostniku zagotovimo celostno pomoč.



Foto: Taja Hribernik